

LA RUTA DE LOS CANALES DE LA ASOCIACIÓN CUENCAP

Dentro del Programa "Caminos de Agua" que desarrolla la Asociación Cultural CuenCAP se incluye la RUTA DE LOS CANALES, un recorrido de poco más de 200 km por el sudeste de Madrid uniendo los canales de Estremera, el Canal del Tajo y el Canal del Jarama en un circuito circular que pasa por Fuentidueña de Tajo y que incluye vías verdes, caminos naturales, localidades con importante patrimonio por descubrir donde destaca Aranjuez como Patrimonio de la Humanidad y un sinfín de puntos de gran interés que sorprenden y ante los que no te quedas indiferente.

El **CONTENIDO** más destacado: Vía Verde del Tajuña, el Camino Natural del Tajuña, la Vía Verde del tren de los 40 días, el Camino de Uclés, el Canal de Estremera, el Canal del Tajo, el Camino Natural del Tajo, Aranjuez, Patrimonio de la Humanidad, el Real Cortijo de San Isidro, el Canal del Jarama y el Carril bici de San Martín de la Vega.

Las **LOCALIDADES** de paso son: Villa de Vallecas, Rivas Vaciamadrid, La Poveda, Arganda del Rey, Morata de Tajuña, Perales de Tajuña, Tielmes, Carabana, Estremera, Fuentidueña de Tajo, Villamanrique de Tajo, Real Cortijo de San Isidro, Aranjuez, Ciempozuelos y San Martín de la Vega.

Los **RÍOS** que unimos son: Manzanares, Jarama, Tajuña y Tajo.

Una **PLANIFICACIÓN** para tres días en bicicleta de ruta saliendo desde Madrid podría ser la expuesta a continuación, pero al ser una ruta circular, permite al deportista iniciarla en el punto que cada uno elija y programar las etapas de forma personal.

| ETAPAS | TRAMOS | Km (parcial) | Km (total) |
|--|---------------------------------------|--------------|------------|
| ETAPA 1 | Estación El Pozo - Arganda | 26,5 | 49 |
| | Arganda-Perales de Tajuña | 22,3 | |
| ETAPA 2 | Perales de Tajuña-Estremera | 30,4 | 90 |
| | CANAL ESTREMERAS | 11,2 | |
| | Fuentidueña-Villamanrique | 10 | |
| | Villamanrique-Final Canal | 9 | |
| ETAPA 3 | CANAL TAJO (31 km) | 20,5 | 65 |
| | Balcón del Tajo | 8,5 | |
| | Balcón del Tajo-Cortijo de San Isidro | 9,5 | |
| Cortijo de San Isidro-CANAL JARAMA | | 40 | 204 |
| CANAL JARAMA | | 15,8 | |
| Entrada a Madrid hasta la Estación El Pozo | | TOTAL | 204 |

El **MAPA** nos indica el espacio geográfico y riqueza de poblaciones que se atraviesan:



La Asociación Cultural CuenCAP desarrolla desde hace unos años el Programa "Caminos de Agua" y cuyo resultado es la Red Integral de Caminos de Agua de Castilla la Mancha (RICA-CLM). La actividad es una clara invitación a conocer la región manchega con el agua como base y los ríos como hilo conductor. Lo que hacemos es diseñar un Camino Natural, a modo de corredor verde, a lo largo de los ríos secundarios de la región, desde el nacimiento hasta la desembocadura. Se hace una profunda descripción de todos los puntos que enriquecen el Camino y que realzan el valor e interés desde el punto de vista natural, cultural, patrimonial, etc.

Esta RICA-CLM cuenta ya con más de 2000 km de recorridos que no están balizados (no tenemos presupuesto para ello) pero cada Camino Natural incluye toda la información necesaria (gráficas, imágenes, videos, audios, mapas, perfiles, track, documentos explicativos) que permite hacer el recorrido de manera autónoma sin necesidad de guía.

Los recorridos se pueden hacer a pie, en bicicleta o a caballo que son las tres formas reconocidas a nivel general.

¡¡ NOS VEMOS EN EL CAMINO !!

J. Rodríguez.
Presidente Asc. CuenCAP